

FDM 下载软件安装使用图解教程

(2013. 02. 07)

一、FDM简介和安全使用提醒	1
二、FDM下载软件的安装	2
三、单独添加下载的方法	5
四、从 IE 浏览器调用FDM下载的方法	6
1、IE右键菜单中下载单个文件	6
2、通过IE右键菜单批量下载	7
五、从火狐浏览器调用FDM的方法	8
1、通过FlashGot扩展下载单个文件	8
2、通过Flashgot扩展批量下载	8
六、从下载列表文件添加批量下载	11
七、设置其它破网软件代理	11
八、设置默认下载文件夹	14
九、FDM常见问题	14

这个教程以图片为主，解说为辅，看完一遍不会花费太多时间，对照着操作也很容易。

一、FDM 简介和安全使用提醒

下载，就是从网上将需要的东西拿到我们自己的电脑里。使用 IE 等浏览器的另存为方式也能够下载文件，但是下载大点儿的文件容易下载不全，而下载失败了还得从头下载，这时最好就是使用下载软件下载了。这里推荐的下载软件 Free Download Manager（简称 FDM），是一款免费下载工具，中文界面，支持多线程下载，支持续传，支持通过 HTTP/HTTPS /FTP 代理下载。运行环境：Windows XP / Windows 7 32 位/64 位。

FDM 3.8.1175（更新版）对下载参数进行了一些修改，这个版本与论坛以前的 FDM 3.8 版本差别仅在于修改了“config.reg”与“UnRun.bat”文件，其它文件均无变动。使用以前版本的 FDM 下载文件有问题的会员请使用这个版本，没有问题的可继续使用以前版本。

安全使用提醒：

1、请在破网系统专用，尽量不要使用 FDM 既下载国内网站的东西，又下载被邪恶封锁网站的文件，这样代理切换来切换去的情况下，很可能就会由于疏忽而带来安全问题。

2、请一直保持代理设置状态(默认安装就是这个状态)，不建议设置成无代理状态。在代理设置状态，即使不运行破网软件而直接启动下载，FDM 也会一直访问 127 开头的破网软件监听的本地端口，不会向互联网泄漏要下载文件的真实地址，也就保证了安全。

3、FDM 有一个“从 IE 浏览器自动获取”代理服务器的选项，这个选项不要用，在破网软件意外退出或者是先退出的时候（此时 IE 代理会被清空），如果有正在下载的文件，下载线程从新启动的时候，就会转换为直接连接，非常不安全。

4、这里提供的 FDM 默认使用自由门的 127.0.0.1:8580 代理，通过自由门、逍遥游、动网通破网无需更改设置代理。如果更换无界浏览破网软件，需要 执行 开始——程序——Free

Download Manager---切换为无界浏览代理，切换为无界浏览的代理，反之亦然。

5、如果发现 FDM 启动后显示的界面为英文的，说明没有安装成功，请再安装一次。

6、这里推荐的FDM安装程序经过了安全方面的处理，请不要使用官方的安装程序，避免有个人信息泄漏。[大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲](#)

二、FDM 下载软件的安装

FDM软件请下载：<http://www.bannedbook.org/forum7/topic526.html>

如果以前曾经安装过 FDM 软件，安装此版本前请先卸载以前的版本。

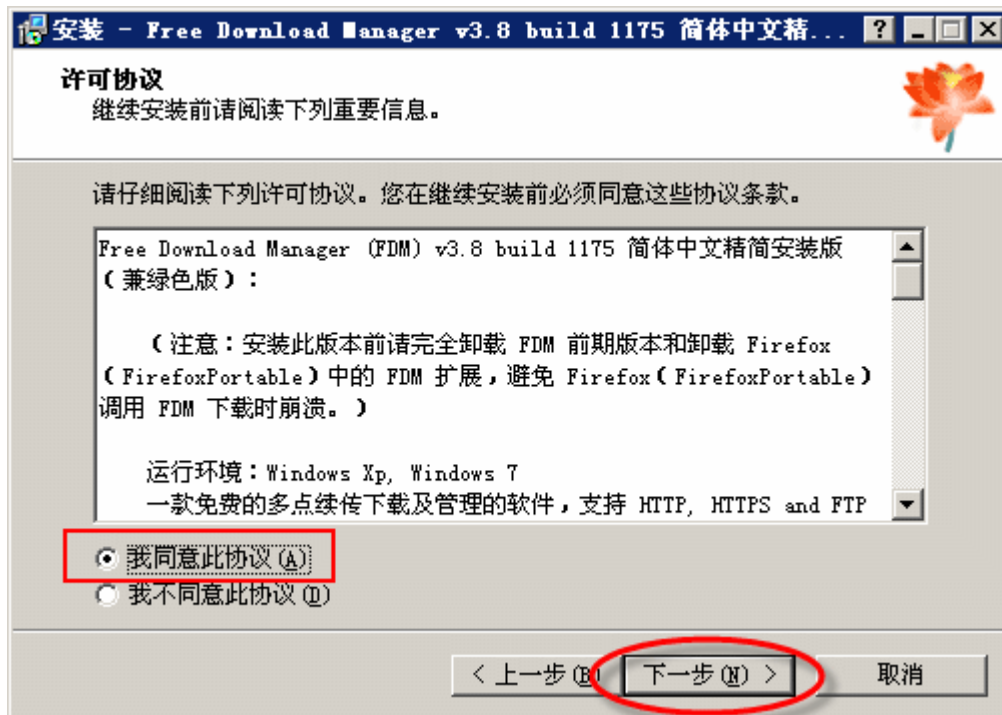
Winrar 解压缩下载的压缩包得到安装程序 fdminst3.8.1175.exe，双击该文件开始安装。



第一步，直接点 下一步 按钮

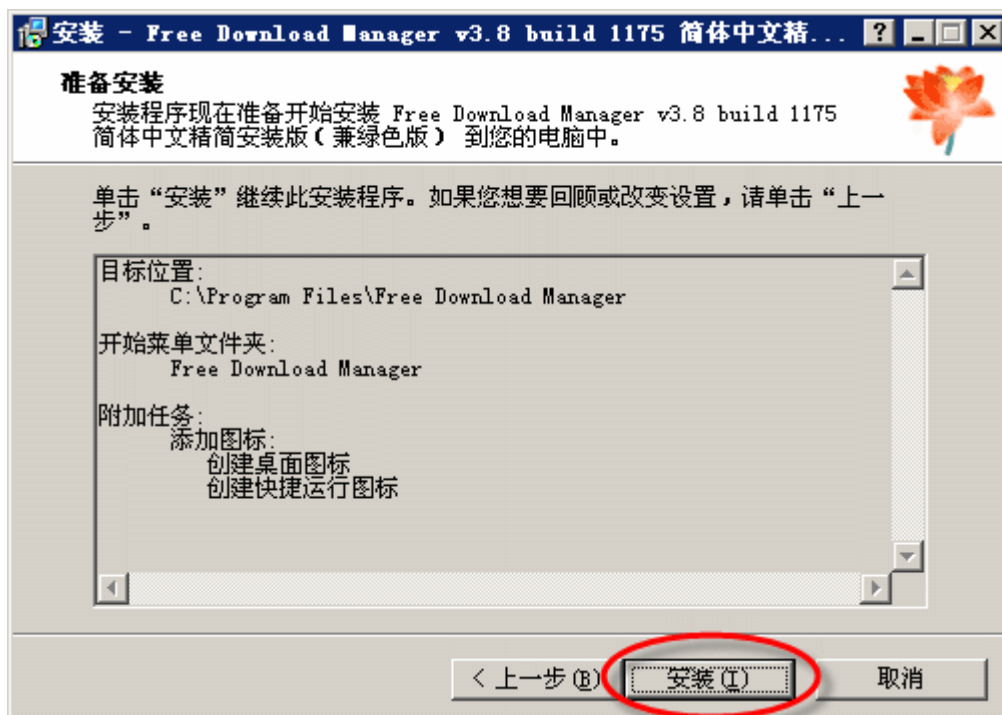


第二步，选择“我同意此协议”，之后点 下一步



之后的步骤，全部都点 下一步 按钮

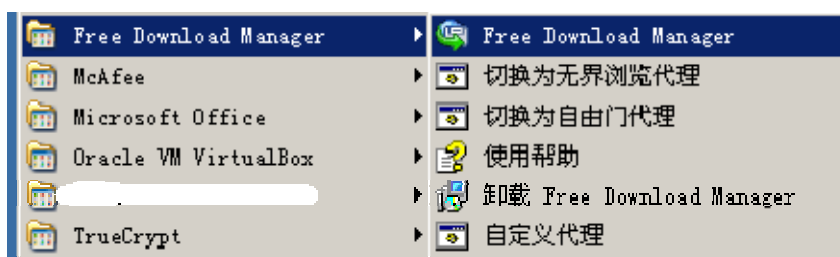
直到遇到下面对话框，点 安装 按钮开始安装



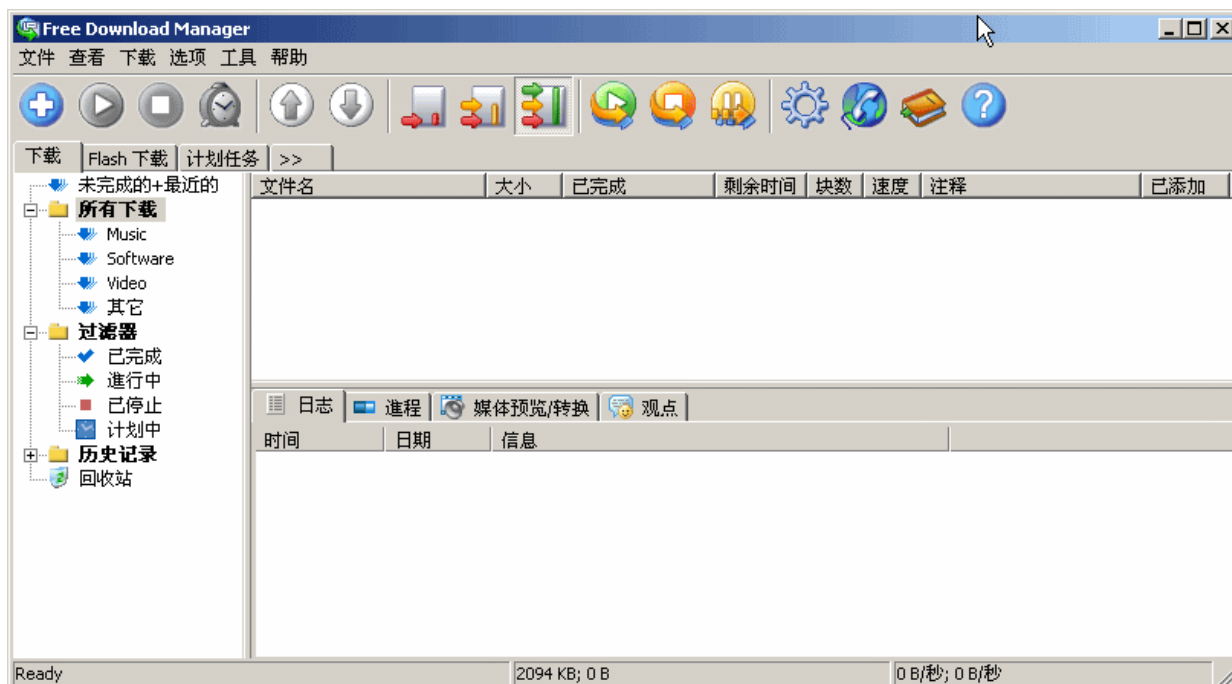
随后会有一个复制文件的过程，一般很快就会完成，当出现下面对话框的时候，表示 FDM 安装完成，可以开始使用了。[大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲](#)



安装后，在开始菜单---程序中会出现一个 Free Download Manager 项目，展开会有子菜单如下。这里可以切换 FDM 的代理设置。




FDM 的运行界面如下

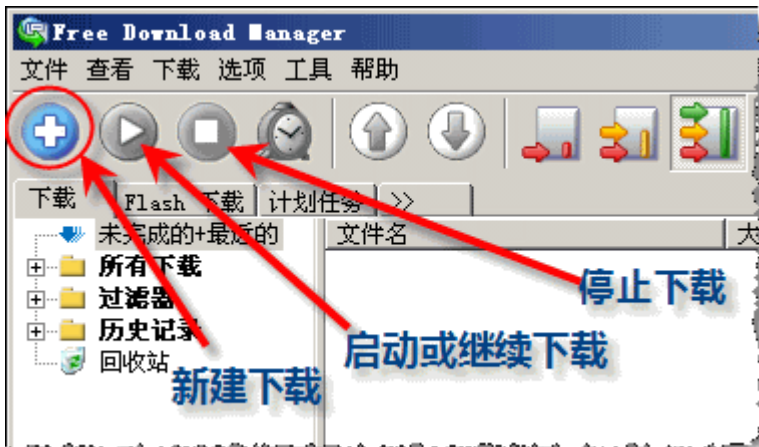


运行的时候在任务栏和通知区域也有相应的图标。



三、单独添加下载的方法

有的文件我们已经知道了下载链接，可以直接在 FDM 添加新的下载
切换到“下载列表”标签页后，点击蓝色的按钮， 添加新的下载。

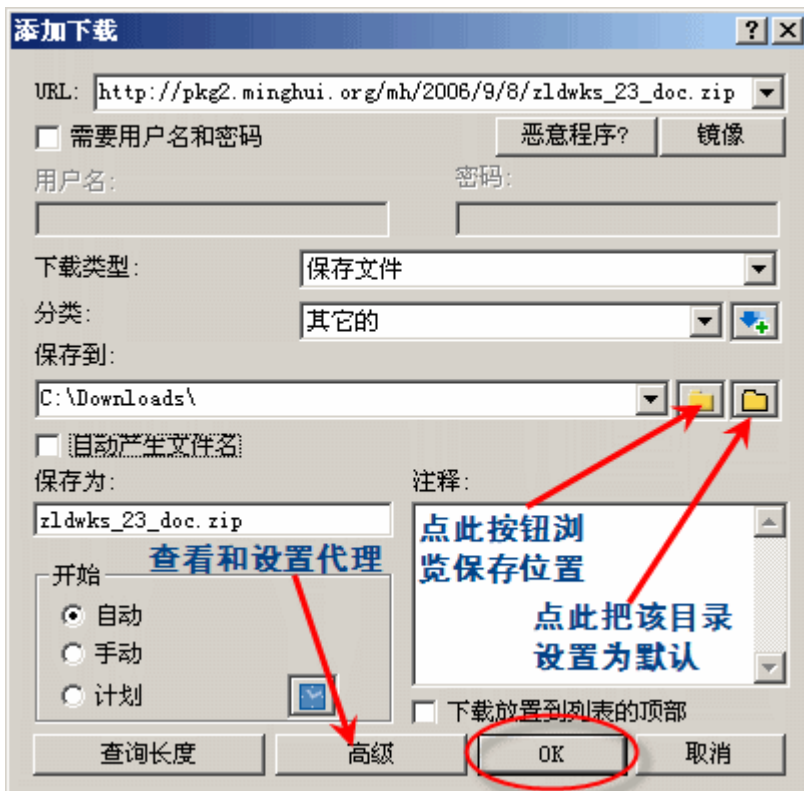


例如我们要下载这个文件（举例，要通过破网软件下载才行）：

http://pkg2.minghui.org/mh/2006/9/8/zldwks_23_doc.zip

就在对话框顶部的 URL 位置粘贴这个链接。保存位置可以点图示中的浏览按钮浏览。

如果点对话框里面的“高级”按钮，还可以在弹出对话框中设置此下载的代理，或者限制速度等。注意在这里要记住保存位置，避免找不到下载的文件。



四、从 IE 浏览器调用 FDM 下载的方法

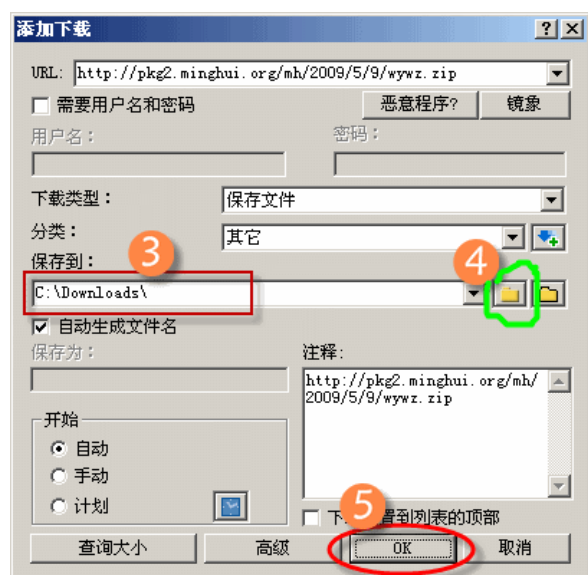
使用火狐便携版的用户可以不必看这个小节。

1、IE右键菜单中下载单个文件 [大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲](#)

在 IE 浏览器中，鼠标右键点击要下载的文件（如下图①位置所示），会弹出鼠标右键菜单，在菜单中选择 **使用 FDM 下载**（如下图②位置所示）。

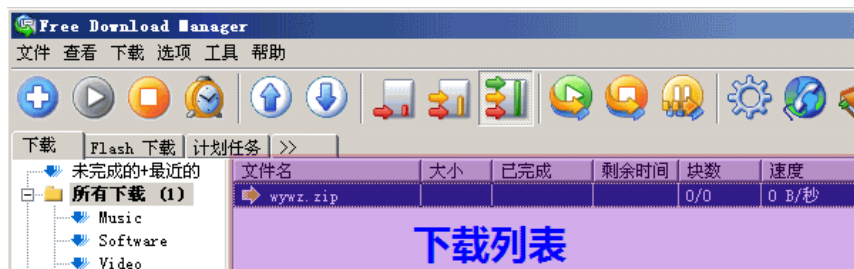


之后会弹出 FDM 的下载对话框。



对话框中，③位置为文件的保存位置（你要记住这个位置，避免下载以后找不到文件了），也可以点击④位置处的按钮设置保存到其它位置，之后点⑤位置处的 **OK** 按钮开始下载。

开始下载后，就会在下载列表添加这个文件的下载，你可以根据 **已完成** 栏目显示的百分比来掌握下载情况，当文件的 **已完成** 项目显示为 100%的时候就表示下载完成。

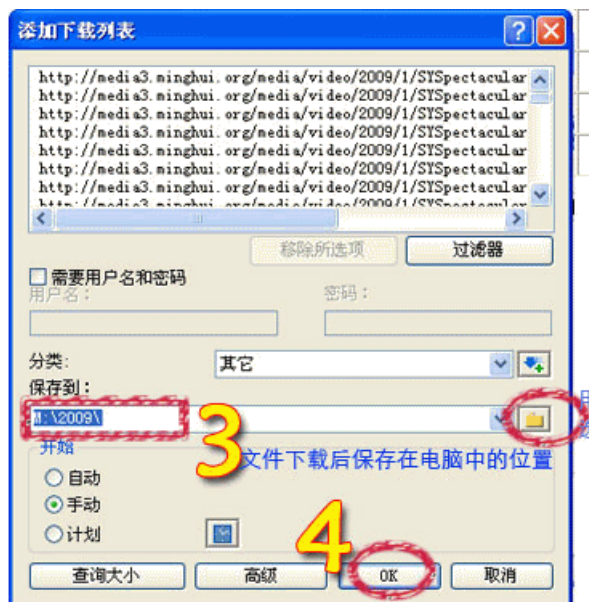


2、通过 IE 右键菜单批量下载

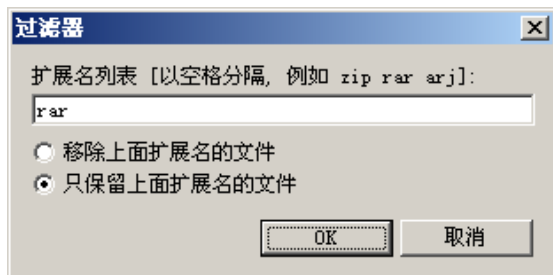
FDM 可以通过鼠标右键菜单成批下载多个文件，例如在下面的页面中，我们希望下载图中的多个文件。先用鼠标选择包含这些下载链接的区域（即在包含下载链接区域的左上角按下鼠标左键，不要松开，然后拖动鼠标指针到该区域的右下角，被选中的区域会蓝底白字高亮显示），如图所示，再松开左键，在高亮显示区域点鼠标右键，接着在弹出的右键菜单中选择“使用 FDM 下载所选链接”。



就会弹出下面的多文件下载对话框。里面包含了选择区域内所有可下载的文件，选择文件存放位置或者用默认的存放位置，点击 OK 按钮之后，就会开始批量下载。



如果选择区域包含不想下载的文件类型，例如只想下载 rar 文件，这时点下载对话框的“过滤器”按钮，输入“rar”并选择“只保留上面扩展名的文件”就会只下载 rar 文件。如果保留多个类型，以空格分隔，例如“rar zip”。



如果不想下载某类扩展名的文件，在扩展名列表中输入文件扩展名后选择“移除上面扩展名的文件”就行。

五、从火狐浏览器调用 FDM 的方法

使用 IE 浏览器的用户可以不必看这个小节。

这里的火狐浏览器指火狐 10.0ESR 便携中文版，一般不建议自己安装配置原版火狐。该火狐便携版以及对应帮助图解可以破网后访问明慧网的下面网址获取：

[火狐\(Firefox\)浏览器绿色中文便携版及使用图解](#)

这里假设火狐便携版中已经配置好 Flashgot 自动调用 FDM，如果没有配置好请先看火狐便携版教程并完成配置。

1、通过 FlashGot 扩展下载单个文件

步骤 1：运行火狐便携版，打开有要下载文件的网页，鼠标右键点击下载链接

步骤 2：在弹出菜单中选择 **使用 FlashGot 下载此链接**，就会弹出 FDM 下载软件的新建下载的对话框，之后再点 FDM 对话框里面的 OK 按钮之后就开始下载了。



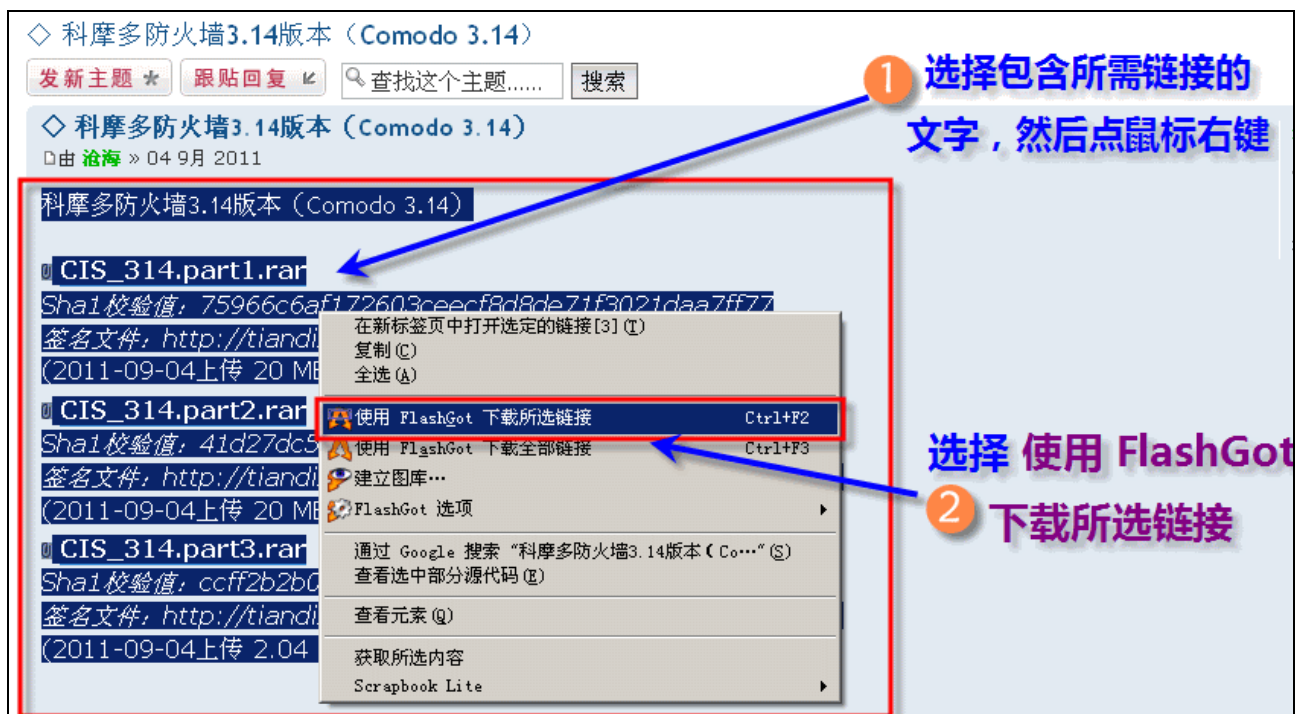
2、通过 Flashgot 扩展批量下载

批量下载多个文件的步骤如下：

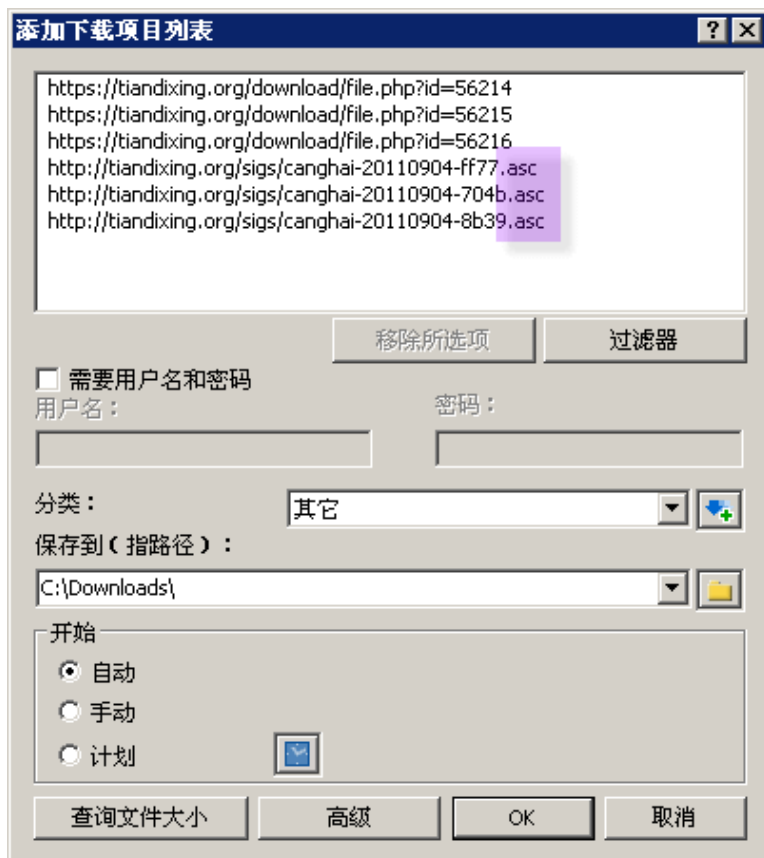
步骤 1：鼠标左键选择网页中包含要下载文件的文字（包括下载链接和非链接文字），选

中文字背景会变蓝，然后点鼠标右键

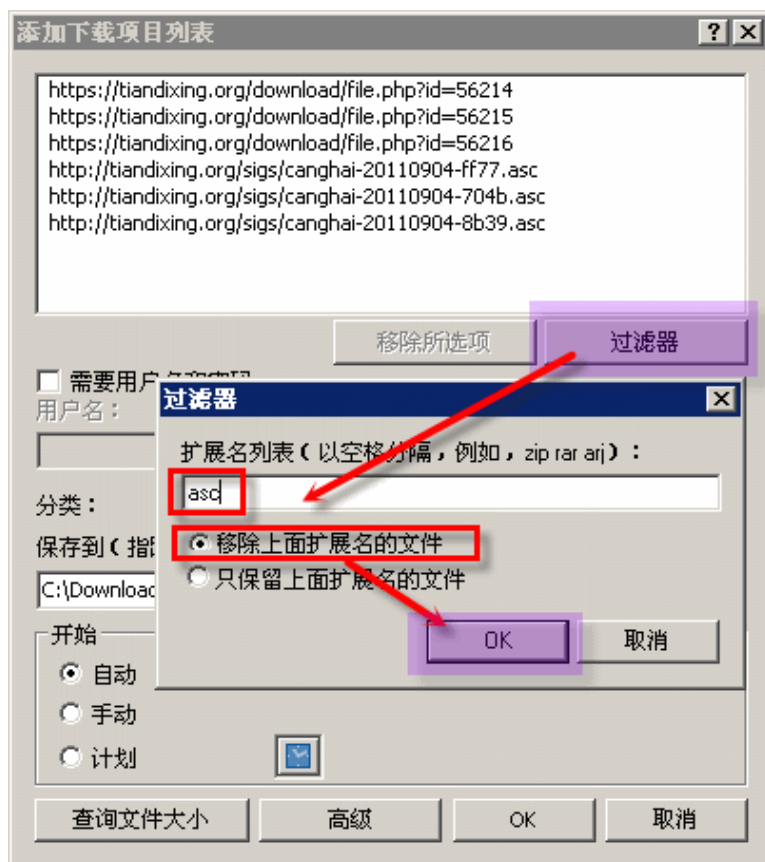
步骤 2：在弹出菜单中选择 使用 FlashGot 下载所选链接，就会弹出 FDM 软件下载多个文件的对话框，确定之后就开始下载了。



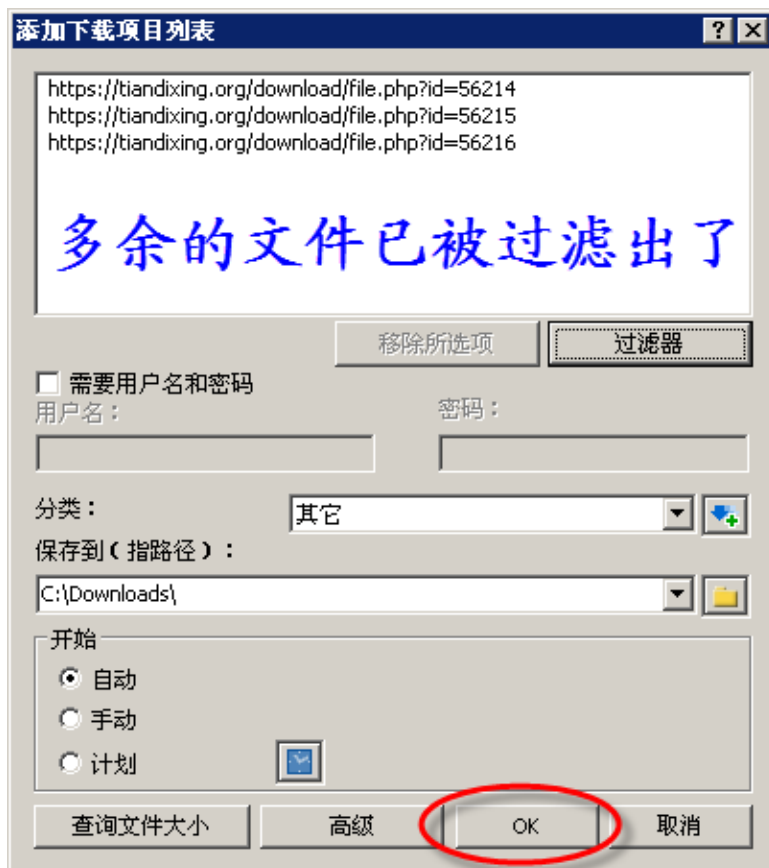
步骤 3：如果下载内容中有不需要的文件，例如破网下载天地行技术论坛的文件会在列表中默认包含 asc 签名文件（如果下载文件较多，向下拖动滚动条就可以看到）。



如果下载列表中直接可以看到 asc 文件，可以在列表中选择对应 asc 的条目直接移除，如果这样的文件比较多，逐个移除不方便，可以如下操作批量过滤掉这些文件：上面对话框，点 **过滤器**—>扩展名列表里面输入 **asc**，之后选中“移除上面扩展名的文件”—>最后点 **OK** 按钮，这样就不会下载 asc 文件了。



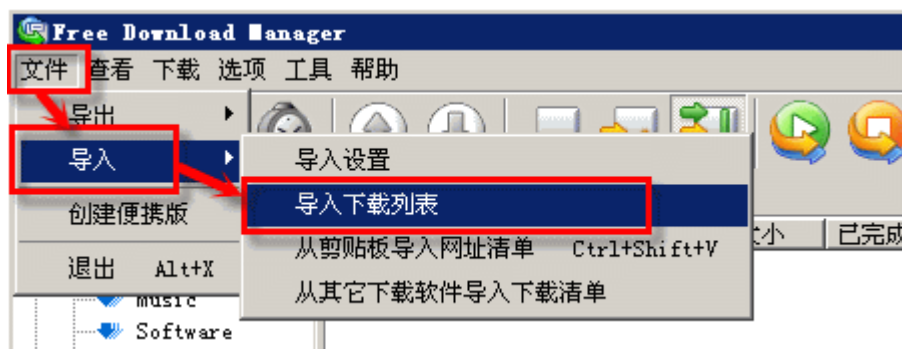
多余的文件被过滤之后，点 OK 按钮就会开始批量下载了。



六、从下载列表文件添加批量下载

有的时候，已有包含批量下载地址的文本文件，例如操作系统系统补丁下载地址，那么可以在 FDM 导入下载列表批量导入这些地址执行下载。下载列表的要求是一个下载链接一行。

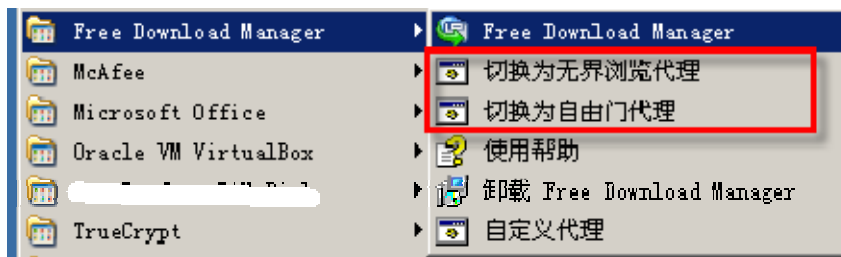
步骤如下：启动 FDM——文件——导入——导入下载列表——打开文件对话框，浏览下载列表文本文件。



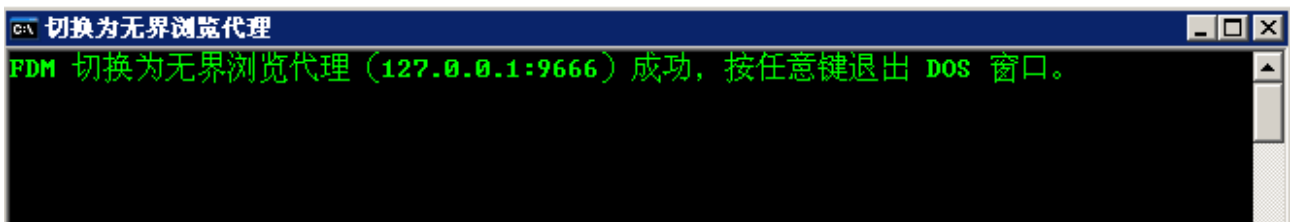
或者把下载列表复制到剪贴板，执行文件——导入——从剪贴板导入网址清单，启动批量下载。

七、设置其它破网软件代理

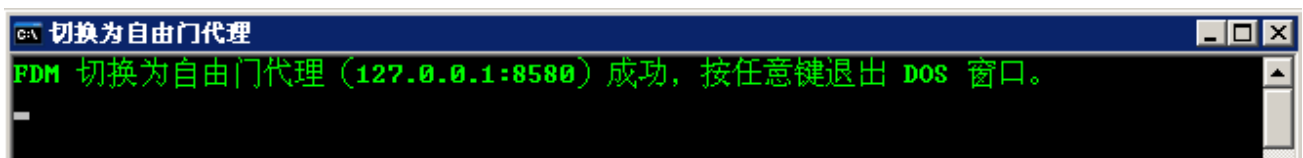
安装后，在开始菜单——程序中会出现一个 Free Download Manager 项目，展开会有子菜单如下。这里可以切换 FDM 的代理设置。



切换为无界浏览代理： 点击执行后，会出现下面窗口，关闭即可，即会切换 FDM 代理为无界浏览的 127.0.0.1:9666，用以配合无界浏览破网下载。



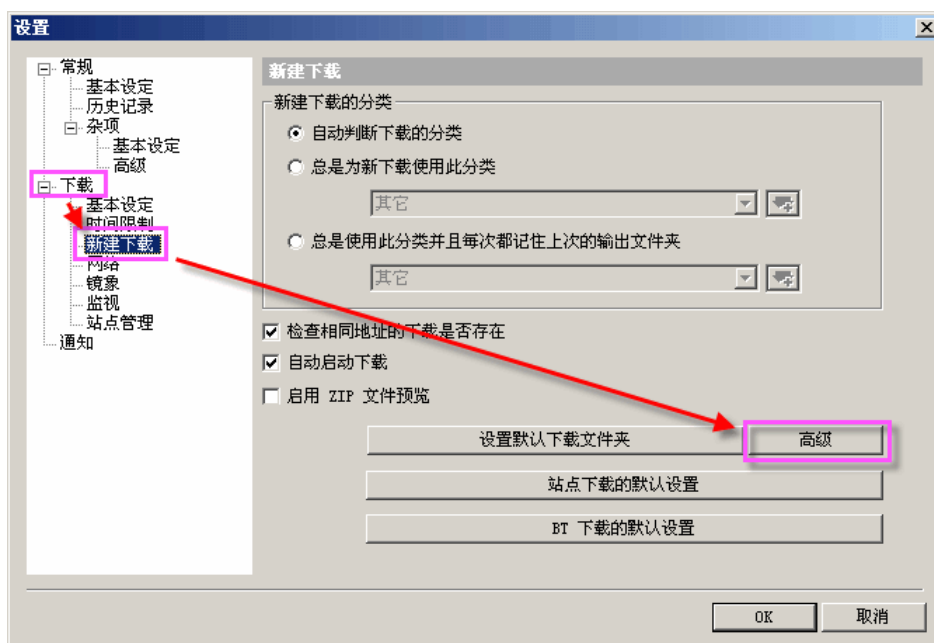
切换为自由门代理： 点击执行后，会出现下面窗口，关闭即可，即会切换 FDM 代理为自由门的 127.0.0.1:8580，用以配合自由门、逍遥游、动网通破网下载。



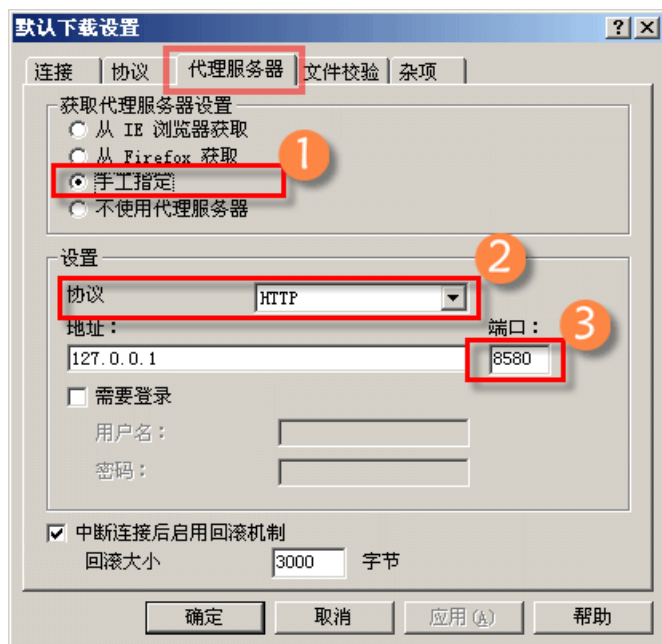
自定义代理： 可以自己定义其它代理，只建议熟练用户使用。

下面以设置无界代理为例，说一下手动设置代理的步骤，也可以作为检查代理的步骤。

步骤： 运行 FDM—选项—设置—下载—新建下载—高级



点 **代理服务器** 来到代理设置页面，**手工指定** 默认是选定的，这个项目要保持选定状态。默认显示 **协议** 是 HTTP，我们先来设置 HTTP 代理，**地址** 下面的 127.0.0.1 不需要改变，把 **端口** 下面的 8580 修改为无界的 9666。



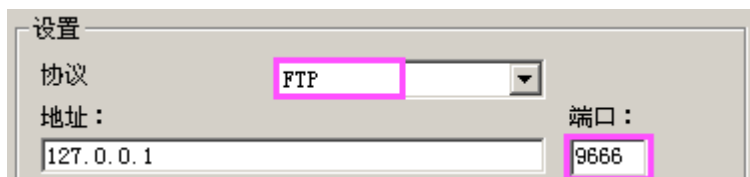
修改后的效果图如下：



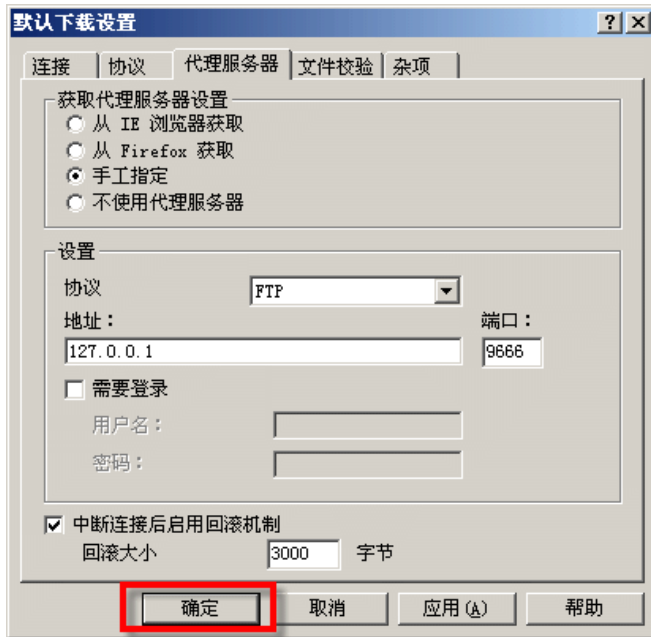
点 协议 后面的那个倒三角按钮，会弹出其它代理的，鼠标移到到 HTTPS 文字上的时候，会点蓝 HTTPS 这行，点一下鼠标，协议 后面显示的就是 HTTPS 了，同样修改端口为 9666。设置后的效果如下：



之后依照前面步骤也设置 FTP 代理的端口为 9666。

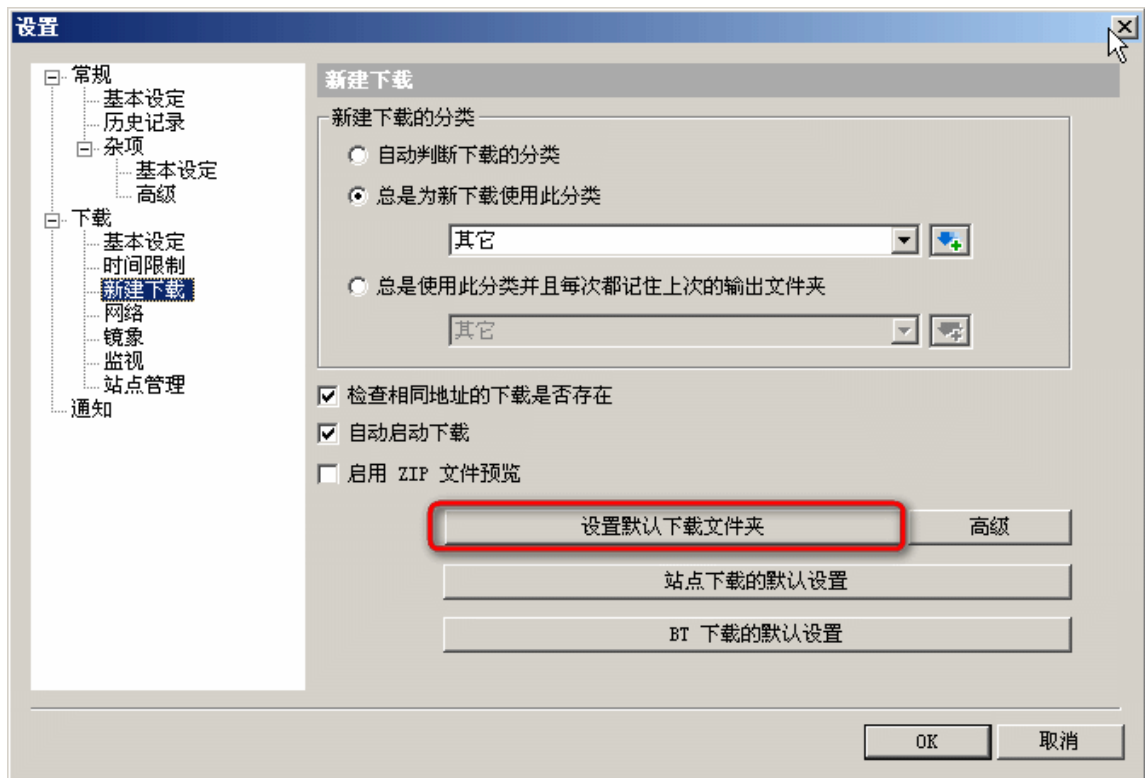


HTTP、HTTPS、FTP 三个代理都设置完毕之后，点设置对话框底部的 确定 按钮，就会保存代理设置并回到 FDM 窗口完成设置。



八、设置默认下载文件夹

打开 选项---> 设置---> 下载---> 新建下载---> 设置默认下载文件夹



点击后会弹出浏览文件夹的对话框，根据自己的需要设置 FDM 默认下载文件夹，需要放在哪里就设在哪里，最后不要忘了点对话框的 **确定** 按钮。

九、FDM 常见问答

问：在 IE 中用右键或左键点击经常不能下载（得到的是 file.php）；

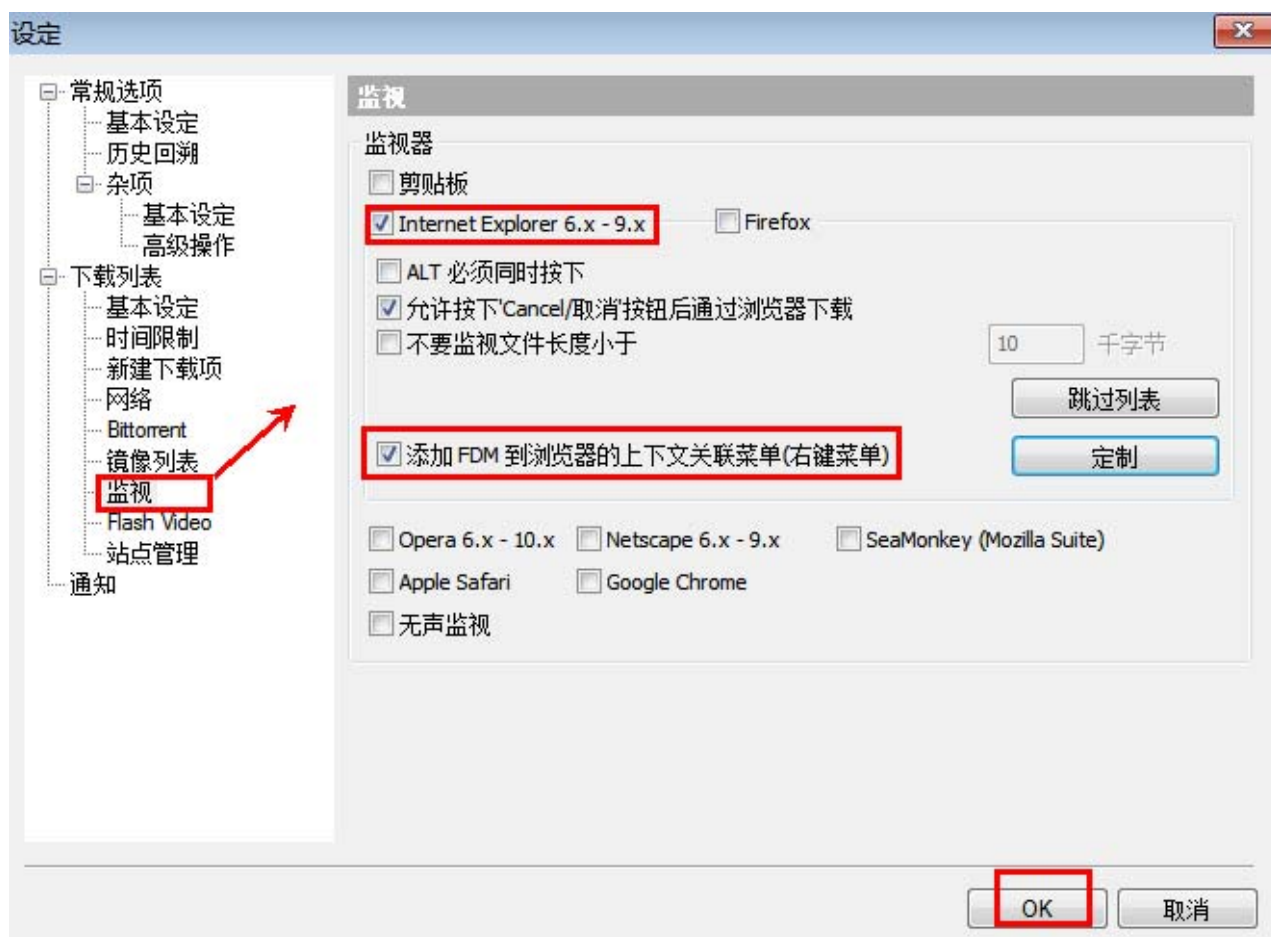
答：可以将下载链接拖拽到 FDM 的拖拽盒或主窗口中，或是首先设置 FDM 监视剪贴板，然后右键选“复制快捷方式”，则 FDM 一般就可正常解析地址并下载了。

问：如果用 FDM 下载时，提示“FDM 安装不完全，从新安装”是怎么回事？

答：关闭浏览器，从新运行一下安装程序。

问：在 IE 浏览器中鼠标右键点击要下载的文件，弹出鼠标右键菜单选择“使用 FDM 下载”为何没反应不起作用？

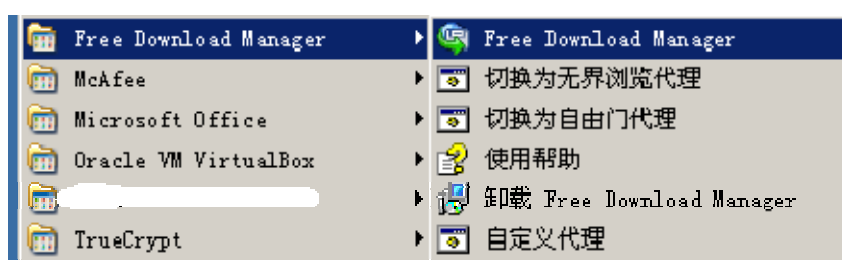
答：FDM 与 IE 浏览器没有完全结合，关闭 IE，从新安装一遍 FDM，按下图设置。



问：近期使用无界破网效果很好，但我下载不了文件，请问无界破网如何设置 FDM 下载工具？

答：换成无界破网时，要把 FDM 3.8.1175 的代理端口改成 9666，方法如下：

鼠标点开始---程序---Free Download Manager---切换为无界浏览代理。



如果再改回自由门破网，FDM 下载时需要把代理再切换回自由门代理，方法：鼠标点开

始---程序---Free Download Manager---切换为自由门代理

问：我用动网通上明慧网，下载明慧网的文件，为什么用 FDM 下载不下来？而用“目标另存为”能下来。用“目标另存为”下载明慧网上的东西安全吗？

答：与上面问题类似，用动网通上明慧网，FDM 的代理端口仍然要设置成 8580，方法：鼠标点开始---程序---Free Download Manager---切换为自由门代理。

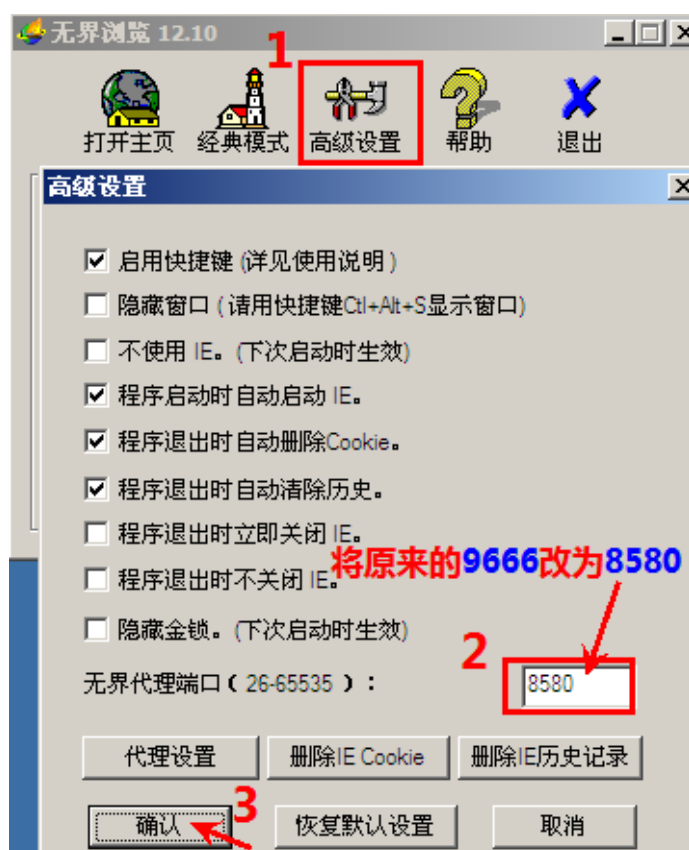
用“目标另存为”的方式下载明慧网上的东西是安全的。

问：有没有让下载软件 FDM 同时适应无界浏览和自由门的简单方法？

答：“无界浏览”和“自由门系列”破网软件的默认端口号是不同的（“自由门系列”是 8580，“无界浏览”为 9666），按上面的方法来回切换显得繁琐。有一个简单的办法，不必改动 FDM 的端口就能同时通过“无界浏览”和“自由门系列”安全下载文件。方法是：

1、在下载软件 FDM 中的代理设置中将端口号设为“自由门系列”破网软件的 8580（FDM 安装好后默认就是这个设置），以后不要动。

2、将“无界浏览”软件的默认端口号也改成 8580，具体操作方法：在“无界浏览”软件弹出的小窗口上方，点“高级设置”，将“无界代理端口”默认的 9666 改为 8580，点“确认”，退出，从新启动无界浏览即可。



不过注意，这样修改以后，在运行无界浏览的时候，不要同时运行自由门/动网通/逍遥游，否则会导致端口变动。

如果这样修改以后遇到上传文件失败等现象，可试着改回无界浏览默认的 9666 端口。

问：破网使用 FDM 下载软件怎样才能接上以前已经下载的几十%继续下载？如果不能接上前面的下载了怎么办？

答：FDM 下载软件支持断点续传功能，只要目标网站支持断点续传的，一般都可以接着上一次没下完的下。不能接上前面的下载可能有几个原因，需要检查：

1) 检查是否使用相同的代理端口，FDM 默认使用自由门 8580。如果自由门下载效果不好改用无界，可把无界代理端口改为 8580，这样就与自由门一致了，不用再切换 FDM 里的代理了。

2) 只要使用相同的代理端口，如果部份下载的内容还在窗口，可以继续下载。如果没在窗口保留，可能在“废件箱”，点“恢复”也可以接着下。如果干脆找不到部份下载的内容，那就不能再接着下了。

3) 检查是否下载文件保存的位置是否发生变化，有的人是设置保存在加密盘或 U 盘的，如果盘符发生变化，也不能接着下载。

问：为何我用自由门最新版、FDM3.8 下载文件速度好慢，很多时候每秒 1KB 都没有，有时也就 10 多 KB 或 20 多 KB，以前下载速度却很快？

答：跟破网效果和网速有关，可以换时间下，或者换不同软件，或换同一软件的不同版本试。

问：我用 FDM 下载文件时，为什么下载速度变化很快？一会儿从高到低再到零速，停几秒钟后，然后再重复从高到低再到零速，甚至停顿的时间比有下载速度的时间还要长？

答：原因同上，跟破网效果和网速有关，破网效果好时下载速度快而且稳定。

问：以前下载时文件时，可以同时下载几个文件，而现在只能同时下载一个文件，等这个文件下载完后才能启动下一个文件。不知怎样能同时下载几个文件？

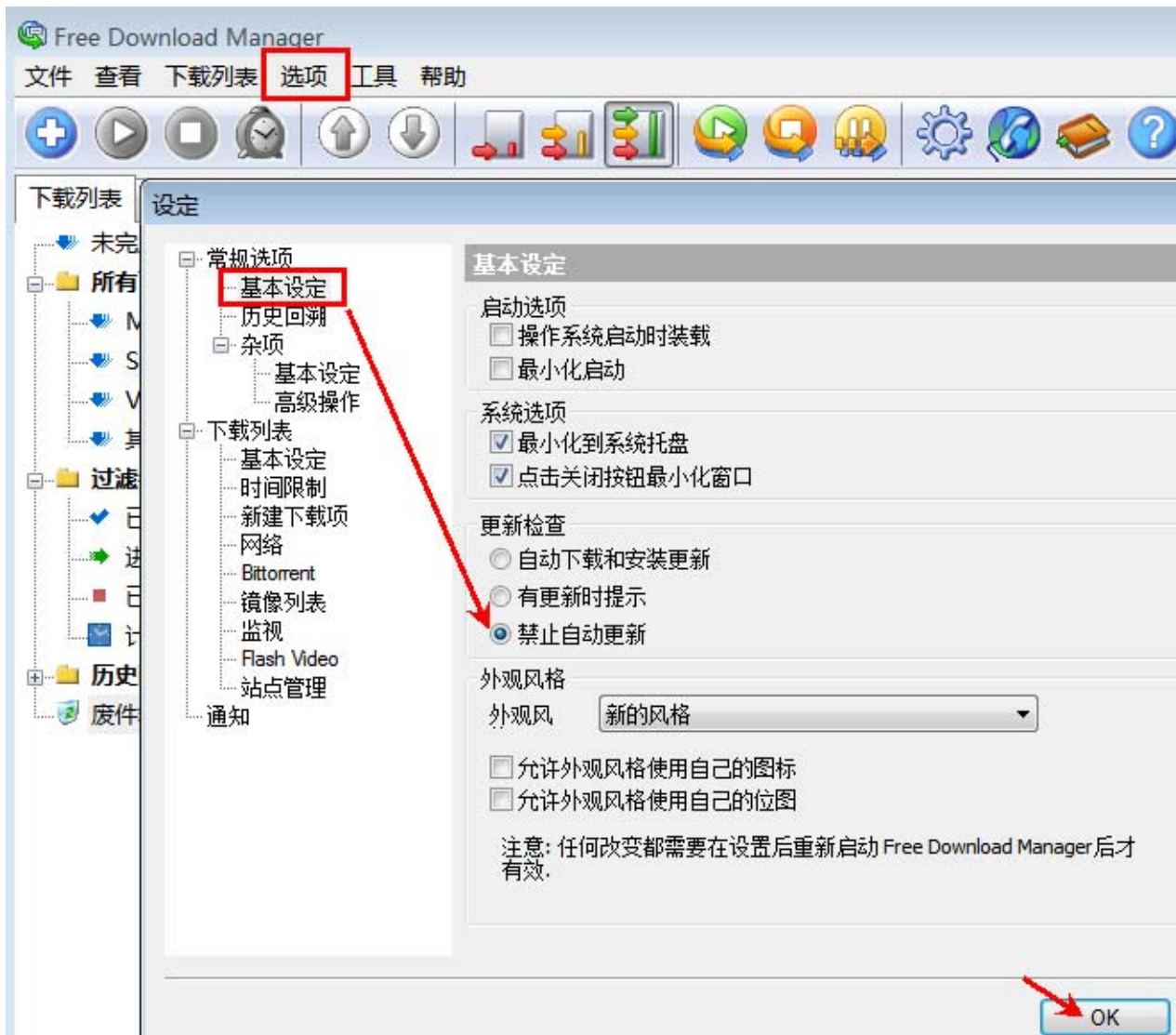
答：可能是 FDM 自动管理下载的设置造成的，破网下载速度慢的时候，FDM 就会自动减少同时下载的任务数量。

问：FDM 3.8 比旧版 FDM 3.0 好吗？

答：一般高版本会有所改进，如果自己有能力和安装，可卸载 3.0 安装 3.8（但不要升级到官方 3.92）。如果不知道怎么卸载或安装，继续使用 3.0 也可以。

问：用 FDM 下载时出现下载软件更新提示，自动升级的是英文版，需要更新吗？

答：目前推荐的是 3.8，官方新版是 3.92，为避免安全隐患，不要自动升级到官方新版 3.92。如果已经安装了 3.92 请卸载后再安装 3.8，然后打开 FDM 界面点选项—设定—基本设定的更新检查项改为“禁止自动更新”一点 OK



问：安装 FDM 3.8 下载软件时出现“无效的安裝、安裝的 BT 模块无法在此版本的 FDM 中使用、请从新安裝”等提示怎么办？如何卸载 FDM？

答：有此提示说明旧版 FDM 没有卸载，需要先卸载旧版从新安裝新版。在开始菜单中找到 FDM 安裝项目，有卸载的选项。还可以在控制面板的程序卸载中找到 FDM 卸载。一般都是先卸载以前版本再安裝 FDM 3.8 版，否则会有这种提示。

问：如何清除 FDM 状态栏上的下载流量统计

制作一个“FDM 下载流量清零.reg”的注册表文件双击导入就可以。

步骤如下：打开记事本，把下面绿色斜体文字内容粘贴到记事本中

Windows Registry Editor Version 5.00

[HKEY_CURRENT_USER\Software\FreeDownloadManager.ORG\Free Download Manager\Stat]

"TotalTraffic_CurrMonth"=dword:00000000

"TotalTraffic"=hex:00,00,00,00,00,00,00,00

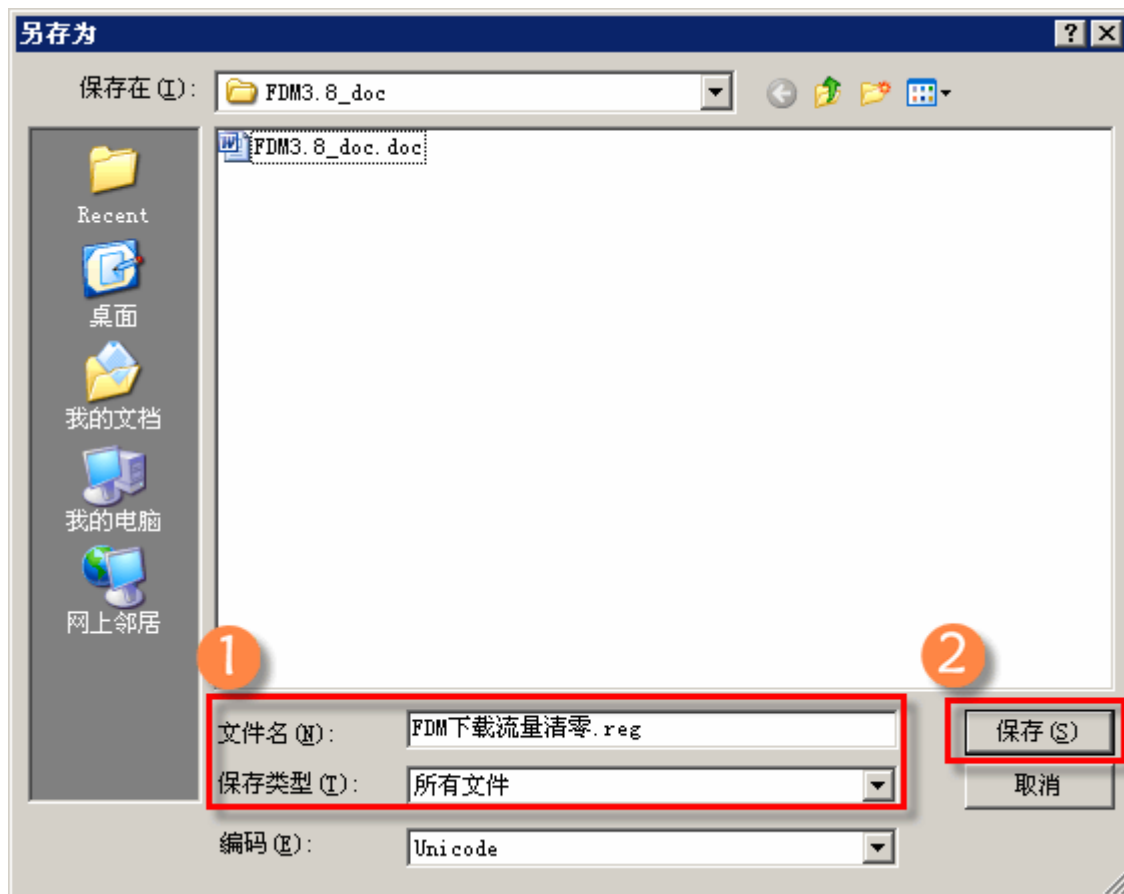
"TotalUpldTraffic"=hex:00,00,00,00,00,00,00,00

"TotalTraffic_PrevMonth"=hex:00,00,00,00,00,00,00,00

"TotalUpldTraffic_PrevMonth"=hex:00, 00, 00, 00, 00, 00, 00, 00

;=====复制结束=====

之后选择文件—保存，下拉保存类型，选择所有文件，之后在文件名后面输入 [FDM 下载流量清零.reg](#)，最后点保存按钮就可以了。



使用的时候，双击“FDM 下载流量清零.reg”，提示是否允许导入注册表，点“是”按钮导入即可。即可完成流量信息清零。

禁书网提供禁书下载阅读, 禁书目录, 禁书网<http://www.bannedbook.org/> 是最大最全的禁书下载基地, 中国禁书, 大陆禁书应有尽有。(大陆直连本站: <http://tiny.cc/meyarw>)